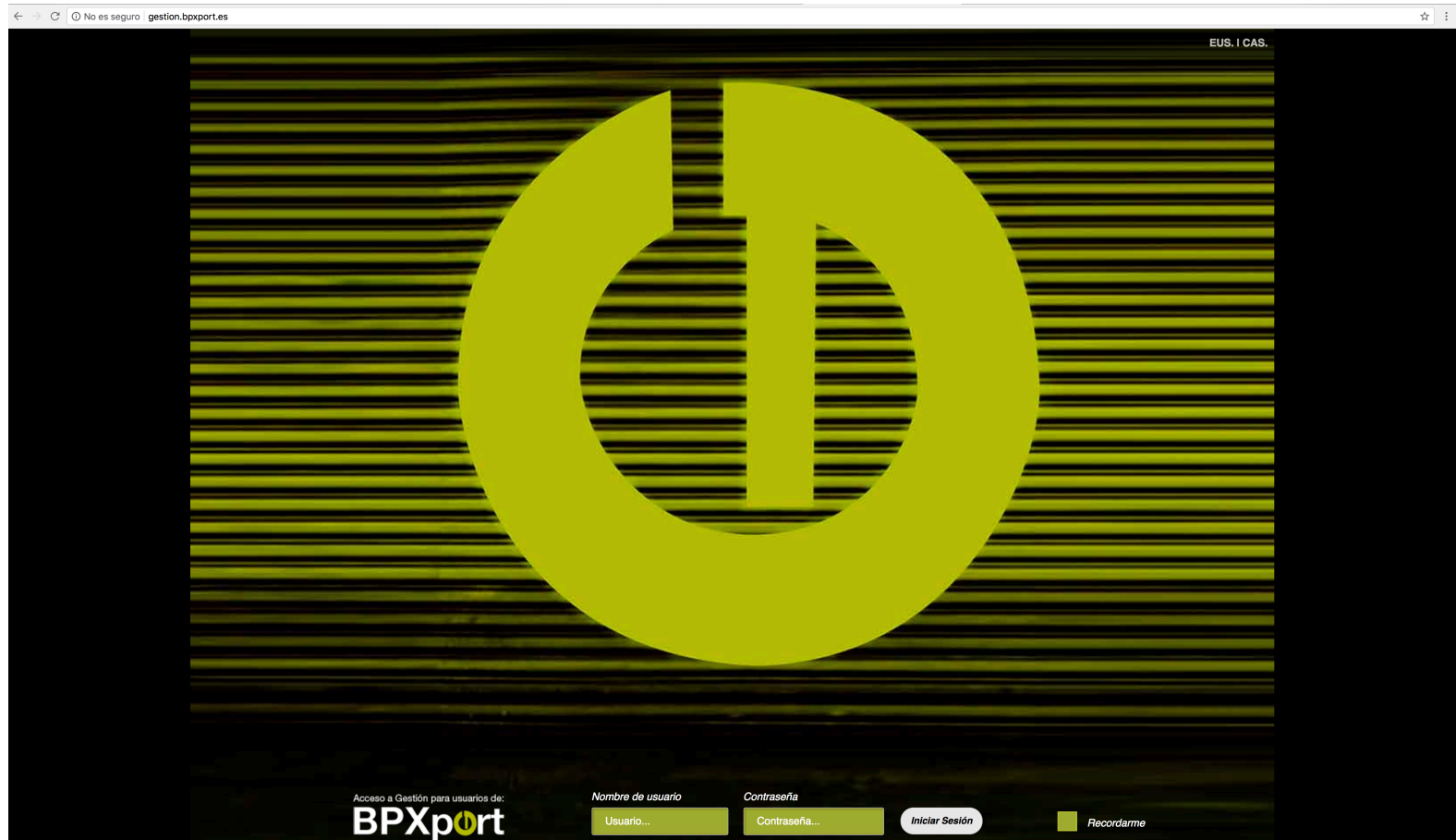


Sesiones

Instrucciones de uso

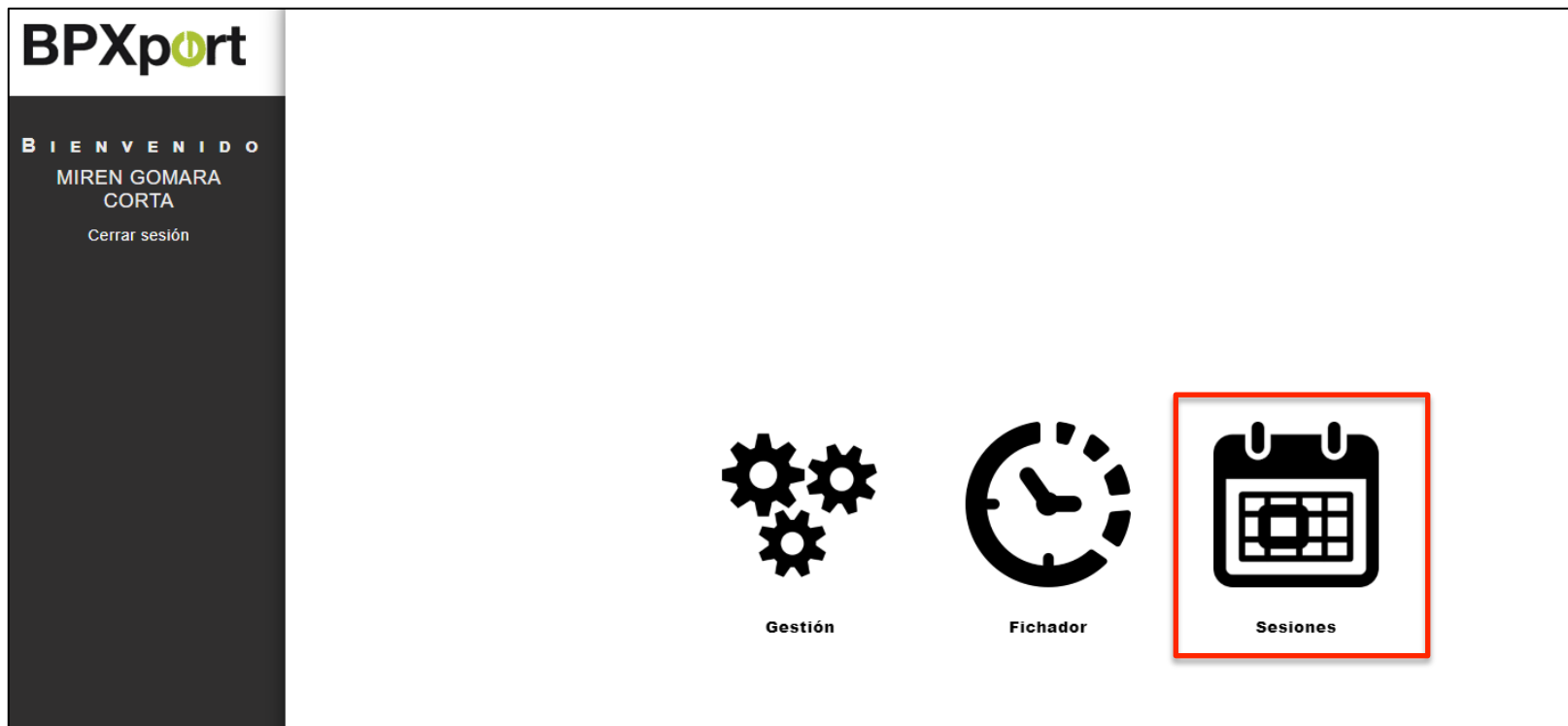
1 Acceso (I)



- 1) Acceder a: equipo.bpxport.es
- 2) Introducir Usuario/a y Contraseña asignado

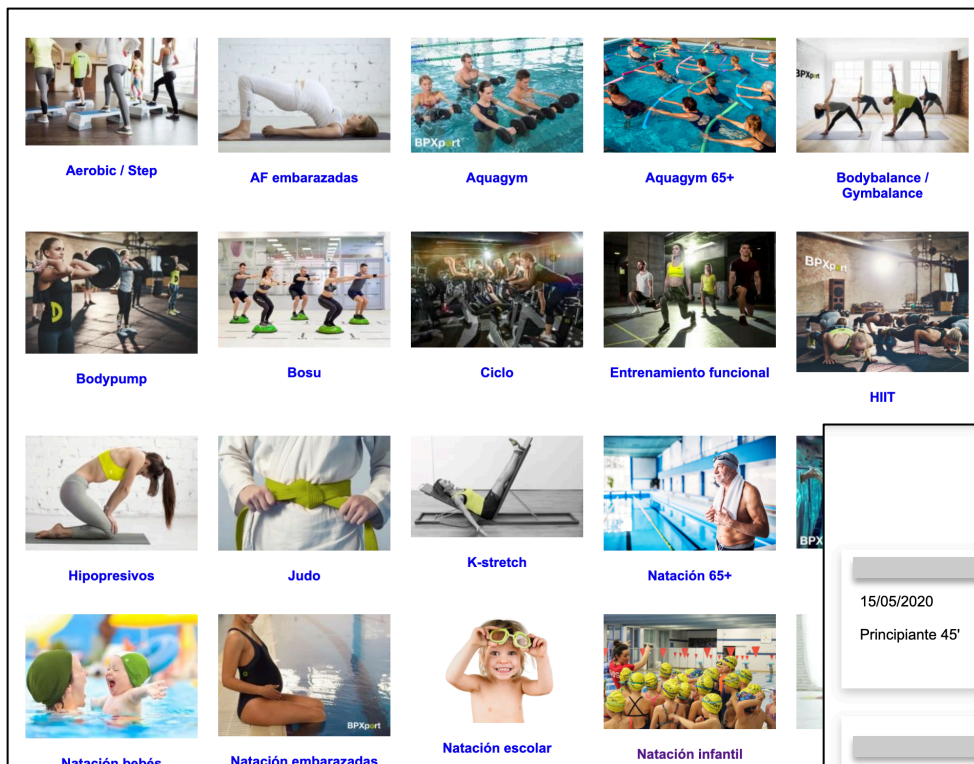
1 Acceso (II)

Dirigida a los monitores o técnicos deportivos, para que puedan compartir las sesiones que preparan para las diferentes actividades dirigidas. Sólo tendrán acceso los monitores deportivos y los responsables.



2 Subir / Descargar sesiones (I)

Cualquier técnico deportivo podrá subir sus sesiones y descargar sesiones de otros compañeros. Para que un técnico deportivo pueda descargarse sesiones de otro compañero, será obligatorio que él mismo haya subido sesiones. Es decir, el programa sólo permite descargar sesiones de otros compañeros si al mismo tiempo se ha alimentado.



Clickar en la imagen de la actividad para acceder a la misma



Aerobic / Step

15/05/2020
Principiante 45'

Doc 3

Eliminar

18/05/2020
Avanzado 60'

Doc 1
Doc 2
Doc 3

Eliminar

2 Subir sesiones (II)

Aerobic / Step

NUEVA SESIÓN

15/05/2020
Principiante 45'

Doc 3 

Eliminar

Nueva sesión

Actividad: **Aerobic / Step** ▼

Nivel: **Principiante** ▼

Descripción:

Duración:

Música: **Seleccionar archivo** Ningún archivo seleccionado

Documento 1: **Seleccionar archivo** Ningún archivo seleccionado

Documento 2: **Seleccionar archivo** Ningún archivo seleccionado

Documento 3: **Seleccionar archivo** Ningún archivo seleccionado

GUARDAR **CANCELAR**

Se deben rellenar los apartados del formulario que se abre y subir los documentos.

La aplicación también deja subir un archivo de música para que puedan compartirlas entre ellos, es decir, que puedan subir la música de la sesión en concreto. Se pueden subir hasta 3 documentos en formato PDF con la descripción de la sesión. Por ejemplo: la sesión, la gráfica de intensidad de la sesión de ciclo, etc...

2 Descargar sesiones (III)

The screenshot shows the BPXport interface. At the top, there is a list of sessions. The first session is dated 27/05/2020 and is for 'Principiante 60''. It has two documents, 'Doc 1' and 'Doc 2', which are highlighted with a red box. A red arrow points from this box to the bottom part of the screenshot. The bottom part shows a detailed view of a document titled '200_doc1.pdf'. The document content includes the following text:

KIROL JARDUEREN SESIOA SESION TIPO DE LAS ACTIVIDADES FISICAS.

SESIO ZENBAKIA/ Número de la sesión: 1

JARDUERA MAILA/ Nivel de la actividad: 65 +
maila
baxua

JARDUERA / Actividad: Igeriketa

NORI DAGOEN ZUZENDUA: / A quien está dirigida: 65+, maila baxua.

Según se vayan subiendo las sesiones, se irá generando un listado que todos los monitores podrán visualizar, de manera que puedan compartir entre todas las sesiones.

Clickando en el archivo, se abrirá un desplegable donde se podrá visualizar la sesión, así como descargar, imprimir, etc.

MUY IMPORTANTE: Todos los monitores podrán visualizar las sesiones que hay en formato reducido pero sólo se podrán descargar sesiones aquellos que también alimenten la plataforma.

Es decir, si un monitor no sube ninguna sesión creada por él, no podrá descargarse ninguna sesión tampoco. Se trata de un apoyo mutuo entre todos, de compartir entre todos.