

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN BASE DE SOCORRO



28 de mayo 2021

Consideraciones generales

El presente documento responde a la necesidad de establecer un protocolo en respuesta a las medidas sanitarias establecidas por la autoridad pública en salud y el Ministerio de Salud Pública, como situación de mitigación ante la infección por COVID -19.

Una vez que el paciente ha sido retirado, renovar el aire del interior de la Base, abriendo puertas y ventanas mientras el sistema de ventilación está funcionando.

Para la desinfección de superficies, la concentración recomendada es la dilución de 25 cc de lejía doméstica por cada litro de agua.

Consideraciones generales:

- **Limpieza:** es un proceso de eliminación de suciedad y materia orgánica de cualquier superficie u objeto. Se recomienda la fricción mecánica con agua y jabón.
- **Desinfección:** eliminación de agentes infecciosos y sustancias orgánicas de las superficies en las cuales los microorganismos pueden encontrar condiciones favorables.
- **Limpieza y desinfección concurrente:** Es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos.
- **Limpieza y desinfección profunda:** Es aquella que se realiza en todas las áreas de Base en forma minuciosa al menos una vez a la semana, y dependiendo del paciente que se atienda, por ejemplo sospecha de COVID-19 o presencia de material biológico en la Base después de la atención al paciente.
- **Barrida húmeda:** remoción del polvo y los residuos sueltos en el suelo, utilizando paño húmedo o mopas, éstos deben ser aspirados o recogidos con una pala previa a la limpieza, en esta etapa los baldes sólo contienen agua.

Procedimiento de Limpieza

Debemos extremar las medidas de limpieza y desinfección en las instalaciones, superficies y equipos de trabajo.

- Al inicio y al final de cada jornada y después de cada atención, limpiar y desinfectar todas las superficies de la base de socorro.
- En caso de atención a pacientes con sospecha de covid19 o casos confirmados realizar una desinfección profunda de la base

Limpieza y desinfección del material

Material desechable

Todo el material desechable se recogerá en bolsas o contenedores adecuados, para la eliminación de residuos biológicos.

Para diferenciar el origen de los residuos, el material desechable utilizado en la atención y traslado de los pacientes sospechosos o enfermos de coronavirus SARS-CoV-2 **se recogerán en bolsas de basura resistentes de color rojo.**

Estas bolsas se desecharán de acuerdo al procedimiento establecido por las autoridades sanitarias responsables.

Material reutilizable

1. Instrumental utilizado en curas y suturas, sets de traqueotomía y cricotiroidotomía:

- Lavado con cepillado enérgico para eliminar restos de sangre y secreciones
- Sumergir el material durante 20 minutos en una solución de glutaraldehído (Instrunet[®] Esporicida/30) en dilución 1:16 (obtenida al mezclar los 316,5 cc de la solución activada en un total de 5 litros de agua)
- Enjuagar y secar con compresas o gasas estériles

2. Cualquier material no fungible que entre en contacto con las mucosas del paciente de forma directa o indirecta (termómetro, palas de laringoscopia, válvula del respirador y del balón de reanimación autohinchable, palas laringoscopia, tubos corrugados, etc...):

- Las válvulas deben desmontarse previamente en todas sus piezas
- Lavado para eliminar restos de sangre y secreciones
- Sumergir el material durante 20 minutos en una solución de glutaraldehído (Instrunet[®] Esporicida/30) en dilución 1:16 (obtenida al mezclar los 316,5 cc de la solución activada en un total de 5 litros de agua)
- Los termómetros pueden desinfectarse sumergiéndolos en alcohol 70° durante un mínimo de 10 minutos.

3. Material de exploración (fonendoscopio, esfigmomanómetro, martillo de reflejos...), balón de reanimación autohinchable, tijeras de cortar ropa...

- Lavado con agua y detergente cada vez que se use o ensucie
- Posteriormente puede aplicárseles un desinfectante suave no oxidante

4. Equipos de aspiración

- El tubo del aspirador y las conexiones se desecharán después de cada uso y se sustituirán por otros nuevos en su envase original
- Los aspiradores portátiles se desmontarán en su totalidad.
- Aclarar cualquier resto aspirado con abundante agua y cepillado
- Sumergir las piezas en una solución de lejía a 1:10 durante 10 minutos

5. Maletines y mochilas asistenciales

- Cerciorarnos que no se han manchado con restos de sangre y/o secreciones del paciente
- Si se han ensuciado: sacar en su totalidad el contenido y limpiar todo con los mismos productos del punto anterior (4)

- Como mínimo una vez al mes, es imprescindible sacar la totalidad de su contenido y limpiar a fondo todo su interior

6. Material de inmovilización

- Asegurarse de que no tengan restos de cristales o elementos cortantes
- Eliminar restos de sangre y desinfectar como en los puntos anteriores (4-5)

7. Material de electromedicina

- En general, todo el aparataje eléctrico se limpiará con un paño humedecido en agua y jabón suave y se deja secar completamente. Se evitará utilizar productos abrasivos y cepillos duros.
- Desinfectar el equipo siguiendo las recomendaciones específicas recomendadas por cada fabricante
- Si se han utilizado, limpiar especialmente el sensor del pulsioxímetro con una gasa humedecida en alcohol (así evitaremos fallos posteriores en la captación de señal) y las palas del desfibrilador con un paño humedecido en agua (deben quedar totalmente limpias de restos de pasta)

8. Elementos de movilización de pacientes (camillas, sillas) y superficies de la Base

- Limpiar cualquier posible resto de fluido corporal del paciente (vómito, sangre, secreciones...) y de materia orgánica utilizando lejía diluida en agua en proporción 1:10. Si son abundantes, retirarlos primero utilizando material absorbente desechable (toallas de papel)
- Limpiar todo el habitáculo asistencial, retirando todos los equipos de la Base y cuidando especialmente de la limpieza de tiradores de puertas, barras de agarre y rincones, usando lejía doméstica diluida en agua en proporción 1:25. El suelo se limpiará con una fregona, que se usará **exclusivamente para el compartimento sanitario**.
- Limpiar las áreas del vehículo no destinadas a la atención de pacientes (compartimento del conductor) de acuerdo a las recomendaciones del fabricante del vehículo. Debe prestarse especial atención a las superficies con mayor riesgo de contaminación (volante, interruptores de luces, mandos, teléfonos, picaportes de puertas, palancas...), se limpiarán de manera similar a las superficies del habitáculo asistencial, pudiendo usar un paño humedecido en agua con jabón u otra solución desinfectante que no dañe las superficies.
- Asegurarse que las superficies limpiadas se mantienen húmedas durante un tiempo suficiente para su desinfección
- **EVITAR LOS METODOS DE DESINFECCIÓN QUE PRODUCEN VAPORES O AEROSOLLES Y/O QUE DISPERSAN EL POLVO**

Equipos de protección individual (EPIs)

Los trabajadores que realicen las labores de limpieza y/o, en su caso, desinfección deberán seguir las medidas descritas en este protocolo y protegerse con los equipos necesarios según el nivel de riesgo.

Todos los días al principio de la jornada se realizará una revisión de los EPIs.

Los EPIs para el personal sanitario serán los siguientes:

- Mascarillas FFP2: se utilizarán cada vez que se realice un servicio. Para aprovechar su uso, abra que protegerla con una mascarilla quirúrgica. De este modo aprovecharemos la misma mascarilla FFP2 para varios servicios.
- Mascarilla quirúrgica: para todo los pacientes y trabajadores.
- Para acudir a una actuación, los EPIs mínimos a utilizar son guantes + mascarilla FFP2+mascarilla quirúrgica. Se recomienda el uso de batas y gafas o pantalla de protección.
- En caso de PCR utilizar siempre buzo o bata, guantes, gafas de protección/pantalla y mascarillas FFP2 + quirúrgica

Desinfección SIN caso sospechoso o positivo por COVID-19

- Será obligatorio el uso de guantes y mascarilla en todo momento para las actividades de limpieza y/o, en su caso, desinfección. No se debe tocar con los guantes ninguna parte del cuerpo, en caso inevitable se deben cambiar los guantes inmediatamente y lavarse con agua y jabón las manos.
- Deberá disponerse de recipientes o bolsas desechables para una correcta eliminación de residuos.
- Se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección individual. Debe evitarse el contacto directo entre las manos y cualquier superficie que no contenga la bayeta o cualquier material que entre en contacto con el producto.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable que deberá tirarse inmediatamente.
- Es recomendable llevar las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Tras la limpieza y/o, en su caso, desinfección, los materiales y equipos de protección desechables empleados serán introducidos en una bolsa cerrada adecuadamente y depositados junto al resto de residuos en un contenedor de fracción resto. Los equipos de protección respiratoria deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes y mono de protección, y tras un lavado de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- Debe evitarse en todo momento tocarse los ojos, nariz y boca con las manos. Finalizada la tarea deberá realizarse una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.
- El lavado y desinfección del uniforme, ropa de trabajo o prendas utilizadas durante la limpieza se hará de forma mecánica, con un detergente de ropa normal y en ciclos de lavado entre 60º y 90º centígrados
- Seguir las indicaciones prescritas para la aplicación de cada uno de los productos virucidas autorizados por el Ministerio de Sanidad

Desinfección CON caso sospechoso o positivo por COVID-19

Ropa de protección

- Batas impermeables de manga larga o delantales de plástico u otro material impermeable
- Guantes.
- Utilización de mascarillas quirúrgicas o, idealmente, mascarillas FFP2
- Protección ocular y facial

Anexo I**PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA, SEMANAL y
CON COVID-19**

PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DIARIA
VERIFICACION DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION SIN COVID

Equipo, utensilio, zona o area donde se aplica el procedimiento de limpieza y desinfección	1.	6.	11.	16.	21.	26.	31.
	2.	7.	12.	17.	22.	27.	32.
	3.	8.	13.	18.	23.	28.	33.
	4.	9.	14.	19.	24.	29.	34.
	5.	10.	15.	20.	25.	30.	35.

MES:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

Detergente
empleado

Desinfectante
empleado

Observaciones:

PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCION PROFUNDA (1 vez por semana)
VERIFICACION DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION SIN COVID

Equipo, utensilio, zona o area donde se aplica el procedimiento de limpieza y desinfección	1.	6.	11.	16.	21.	26.	31.
	2.	7.	12.	17.	22.	27.	32.
	3.	8.	13.	18.	23.	28.	33.
	4.	9.	14.	19.	24.	29.	34.
	5.	10.	15.	20.	25.	30.	35.

MES:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:	Día:
Firma Responsable							

Detergente
empleado

Desinfectante
empleado

Observaciones:



	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN BASE DE SOCORRO	Rev.:00
		may-21

	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN BASE DE SOCORRO	Rev.:00
		may-21

VERIFICACION DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

FECHA**RESPONSABLE**

PRODUCTOS DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN

EQUIPOS Y MATERIAL DE TRABAJO

[illegible]

Firma Responsable

Observaciones: