

INFORMACIÓN PARA EL TRABAJADOR

REAPERTURA CENTRO TRAS COVID-19

USO GENERAL DE LA INSTALACIÓN

1. AFORO

Se ha delimitado el aforo al 60% y a partir del 6 de julio al 75%.

Se recomienda a los abonados acceder al centro 1 vez al día y un máximo de 90 minutos en dos zonas diferentes.

Dicho aforo se controlará mediante el programa Provisport, y el abonado lo podrá ver en una pantalla situada en la entrada del centro.

Los aforos de cada zona correspondiente a cada instalación se adjuntan en el documento anexo: "Cuadro de aforos y medidas higiénicas". Este documento estará a disposición de los usuarios en el centro.

2. HORARIO

Del 29 de Junio al 31 de Julio de Lunes a Viernes de 7:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00. Sábados y Domingos de 9:30 a 13:30.

Agosto de Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30. Sábados y Domingos de 9:30 a 13:30.

3. ACCESOS

El control de accesos al centro se hará a través de torno y mediante pulsera. En todo momento se registrarán las entradas y salidas de los abonados mediante el programa Provisport. Los abonados no tendrán limitación de permanencia en el centro salvo que se complete el aforo. Si esto ocurriera se limitará la estancia a 90 min.

El personal del centro deberá registrar su entrada y salida del centro a través de los tornos y mediante la pulsera para que se contabilice dentro del aforo de la instalación.

El control de la jornada de trabajo se seguirá realizando a través de la firma del horario al inicio y al fin de su jornada, tanto si es partida o continuada. Debido a la situación actual siempre que se firme el documento el trabajador deberá tomar las medidas de precaución necesarias para evitar el posible contagio, esto es:

- Antes de la firma del documento proceder a lavar las manos con agua y jabón o utilizar el gel hidroalcohólico para su desinfección.
- Después de la firma utilizar el spray con solución desinfectante para pulverizar el plástico donde se encuentra su horario, la carpeta y el bolígrafo que se ha utilizado.

El control de accesos a las diferentes actividades dirigidas se realizará mediante reservas en la aplicación TRAININGYM.

4. MEDIDAS SANITARIAS

Limpieza y desinfección por nebulización antes de abrir la instalación y durante, de 14:00 a 16:00 (el Centro estará cerrado). Durante el horario de apertura se realizarán tareas de mantenimiento de la desinfección.

Se deberá respetar la distancia de 1,5 metros entre personas o en su defecto el uso de mascarilla de higiene adecuada. El uso de la mascarilla es obligatorio mientras se circule por el centro, quitándola únicamente en el momento de hacer ejercicio.

El recorrido por el centro estará marcado, ida y vuelta (entrada y salida del Centro)

En los vestuarios los recorridos estarán marcados de ida y vuelta y las ubicaciones de cada persona señaladas en los bancos con metro y medio de diferencia entre cada puesto. Se recomienda no utilizar las duchas ni vestuarios, a no ser que vayas a hacer uso de la piscina, en cuyo caso sigue siendo obligatoria antes del baño. Pondremos taquillas a tu disposición fuera de los mismos.

En la recepción del centro se cuenta con mamparas de protección en los puestos de recepción. Así mismo se han instalado dosificadores y geles hidroalcohólicos en recepción pasillos y salas tanto de fitness como de actividades, así como papeleras con tapa.

El resumen de las medidas que se van a tomar en toda la instalación vienen adjuntas en el anexo 1.

SALA FITNESS

Aforo máximo 63 personas.

Los equipamientos de las salas de fitness se han adaptado con el fin de mantener el máximo número de puestos posibles y garantizar la distancia de 1,5 metros.

En cualquiera de estas zonas es obligatorio, al igual que lo era antes del Covid, el uso de toalla. Ahora, si cabe, debemos ser más estrictos en esta norma. Nadie que quiera acceder a la sala fitness en cualquiera de sus ubicaciones podrá hacerlo sin toalla. El uso de una segunda toalla está recomendado.

Las sala fitness será desalojada a las 21:45.

En la sala de fitness se seguirá ofreciendo el servicio de asesoramiento deportivo manteniendo siempre la distancia de seguridad de 1,5 metros, evitando el contacto físico y con el uso de la mascarilla. Cuando realicemos este asesoramiento seguiremos los ítems establecidos para la entrevista inicial y cuando tratemos el tema de la app de

Trainingym indicarles la posibilidad de las clases y los entrenamientos a través de la aplicación.

Es el personal técnico de la sala de fitness el que se encargará del cumplimiento estricto de la normativa y del aforo de la sala fitness.

Los clientes que utilicen la sala fitness tendrán a su disposición los productos necesarios para la limpieza y desinfección. El cliente deberá desinfectar los materiales que vaya a utilizar antes y después de su uso.

También el personal de limpieza procederá a la desinfección antes y durante la apertura de la sala fitness.

PISCINA

El aforo de la piscina es de un 50% por lo tanto en el vaso grande estará limitado a 46 personas. En el vaso de enseñanza el aforo 3 personas, en el vaso activo 5 personas y vaso exterior 2 personas.

El socorrista será el encargado de determinar el cumplimiento del aforo y de la normativa de la piscina, y velará para que se respete la distancia interpersonal de 1,5 metros. Es obligatorio la ducha antes del baño, nadie que quiera acceder al vaso pequeño o grande puede entrar sin ducharse.

No se permitirá el préstamo de material tal y como se hacía antes.

El socorrista tendrá a su disposición o a la de los usuarios un bote de gel hidroalcohólico.

Se cierra la 1ª y 2ª planta del SPA, pero se mantienen abiertos los Solarium. Se permitirá el acceso de ADM que pagan cuota termal al Solarium 1 (el que tiene la piscina exterior).

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

En todas las salas de actividades existirá unas marcas en el suelo que indican donde tiene que colocarse el usuario para desarrollar la actividad y dicho puesto coincidirá con el número de reserva que tenga, de esta forma garantizamos la distancia de 1,5 metros entre usuarios.

El número máximo de personas por actividad y espacio en cada instalación es:

- Sala 1: 20 personas hasta el 5 de Julio y 25 personas a partir del 6 de Julio.
- Sala 2: 20 personas hasta el 5 de Julio y 25 personas a partir del 6 de Julio.
- Sala Cicling: 20 personas hasta el 5 de Julio y 25 personas a partir del 6 de Julio.
- Sala 3 exterior: 20 personas hasta el 5 de Julio y 25 personas a partir del 6 de Julio. Aunque durante los meses de verano estará ocupada por el Campamento de verano.

- Sala MX4: 8 personas.

Con el fin de que no exista riesgo ninguno para nuestros clientes y trabajadores se ha elaborado un procedimiento de higiene dentro de las actividades dirigidas.

En todas las aadd cada uno de los usuarios dispondrá de su material y en ningún momento intercambiará el mismo con otro usuario.

Los clientes también tendrán a su disposición productos para poder realizar la desinfección antes de usarlo y después. Debemos insistir al usuario en realizar esta tarea él por la seguridad de todos los abonados.

Como en el caso de la sala fitness, es obligatorio el uso de toalla personal, sin la cual no se permitirá la entrada. El uso de una segunda toalla está recomendado.

La nueva normativa de AADD se adjunta en el anexo 2.

ANEXO 1

Medidas apertura	Necesidad de reserva de espacio		Dispensadores de Hidrogel		Distancia de seguridad		Aforo Máximo		Uso obligatorio de mascarillas		Observaciones
	Si/no	Observaciones	Si/no	Observaciones	Si/no	Observaciones	Si/no	Observaciones	Si/no	Observaciones	
Acceso a instalación		Recomendado 1,5 horas de estancia en la instalación. Si se alcanza el aforo limitar la duración		2 dispensadores. Uno a la entrada y otro a la salida. Botes con hidrogel en recepción 2 papeleras con tapa		1,5 metros, señalizados en el suelo		Total de la instalación 614 personas con indicador en letrero		Uso obligatorio de mascarilla	Zonas de acceso y salida de abonados y de solicitudes de información separadas físicamente. Se pondrá una pantalla con la capacidad de la instalación y el aforo cubierto en ese momento. Se limitará el acceso si se alcanzase el aforo máximo
Cafetería		Limite de personas 17		1 dispensador y una papeleras con tapa		1,5 metros		11 personas		Uso obligatorio de mascarilla, excepto el necesario para comer y beber	
Zonas comunes				Mínimo 1 dispensador y papeleras con tapa en cada		1,5 metros		Total de la instalación 614 personas		Uso obligatorio de mascarilla	

Sala Fitness	✗	Aforo máximo 63 personas	✓	6 dispensadores. Obligatorio a la entrada y salida 2 papeleras con tapa	✓	1,5 metros. Señalizados en suelo y/o máquinas Una de cada 2 máquinas de cardio operativas	✓	63 personas	✗	Recomendado	Usar Sprays y rollo de papel antes y despues del cardio y del material de sala (colchonetas, Bosú, etc.) y devolver el material a su sitio
Sala 1	✓	Reservas a traves de la App	✓	1 Dispensador. Obligatorio a la entrada y salida 1 papelera con tapa	✓	Marcado en el suelo	✓	20 personas	✗	Recomendado	Usar Sprays y rollo de papel antes y despues del cardio y del material de sala (colchonetas, Bosú, etc.) y devolver el material a su
Sala 2	✓	Reservas a traves de la App	✓	1 Dispensador. Obligatorio a la entrada y salida 1 papelera con tapa	✓	Marcado en el suelo	✓	20 personas	✗	Recomendado	Usar Sprays y rollo de papel antes y despues del cardio y del material de sala (colchonetas, Bosú, etc.) y devolver el material a su
Sala 3	FUERA DE SERVICIO POR USO ESPECÍFICO OTRA ACTIVIDAD										Se reserva su uso para el campus de verano
Sala Ciclo indoor	✓	Reservas a traves de la App	✓	1 Dispensador. Obligatorio a la entrada y salida 1 papelera con tapa	✓	Separación cada 2 bicis	✓	20 personas	✗	Recomendado	Usar Sprays y rollo de papel antes y despues de usar la bici

Sala MX4	✓	Reserva en recepción	✓	1 Dispensador. Obligatorio a la entrada y salida 1 papelería con tapa	✓	Estaciones delimitadas	✓	8 personas	✗	Recomendado	Limpieza de manos entre cada estación y desinfección al final de la clase con sprays y rollo de papel
Vestuarios	✗	Aforo máximo 65 personas en el masculino y 64 en el femenino	✗	Uso de jabón para limpiar las manos	✓	Zonas delimitadas en los bancos	✓	19 personas	✗	Recomendado	Recomendado no usar los vestuarios. Se sacarán módulos de taquillas fuera del vestuario para que los abonado no precisen entrar si no lo desean
Zona nado Piscina	✗		✗	Zona higienizada con cloro	✓	Límite ocupación 7 personas por calle	✓	42 personas	✗	No uso	No se recomienda el uso en esta zona de la mascarilla
Zona termal	FUERA DE SERVICIO TEMPORALMENTE POR MEDIDAS SANITARIAS										
Solarium 1 (piscina)	✗	Uso de las hamacas, máximo 30 minutos si hay gente esperando	✓	Dispensador de hidrogel a la entrada del solarium	✓	1 Persona por hamaca	✓	15 personas	✗	Recomendado	
Solarium 2	✗	Uso de las hamacas, máximo 30 minutos si hay gente esperando	✓	Dispensador de hidrogel a la entrada del solarium	✓	1 Persona por hamaca	✓	15 personas	✗	Recomendado	

ANEXO 2



NORMATIVA FUNCIONAMIENTO RESERVAS DE ACTIVIDADES COLECTIVAS A PARTIR DEL 29/06/20



- ✓ LAS RESERVAS POR LA WEB Y APP SE PODRÁN REALIZAR DESDE 24H ANTES HASTA 1 MIN ANTES DEL COMIENZO DE LAS CLASES HASTA UN TOTAL DEL 100% DE LAS PLAZAS.
- ✓ LAS PLAZAS NO RESERVADAS SE PODRÁN RESERVAR A TRAVÉS DEL TÓTEM DE LA SALA FITNESS O DE RECEPCIÓN CON 2H DE ANTELACIÓN HASTA 1 MIN ANTES DEL COMIENZO
- ✓ SE PENALIZARÁ SIN PODER RESERVAR LOS SIGUIENTES 4 DÍAS LA FALTA DE ASISTENCIA A UNA ACTIVIDAD QUE NO HAYA SIDO CANCELADA CON AL MENOS 60 MIN DE ANTELACIÓN
- ✓ ES OBLIGATORIO EL USO DE LA PULSERA PARA ACCEDER A LA ACTIVIDAD Y VALIDAR EN LAS TABLET COLOCADAS EN LAS PUERTAS DE LAS SALAS COLECTIVAS
- ✓ SÓLO SE PUEDEN RESERVAR 1 ACTIVIDAD PARA UN MISMO DÍA. HASTA QUE NO SE VALIDE NO SE PODRÁN RESERVAR LA DEL DIA SIGUIENTE
- ✓ EN CASO DE TENER RESERVA SE DEBERÁ ACCEDER A LA ACTIVIDAD DESDE 5MIN ANTES DE LA ACTIVIDAD HASTA EL COMINEZO DE LA MISMA, DE NO SER ASÍ LA PLAZA QUEDARÁ LIBERADA
- ✓ EL ACCESO A LA ACTIVIDAD SE HARÁ DESDE 5 MIN ANTES DE LA ACTIVIDAD HASTA EL COMIENZO DE LA MISMA, SITUANDOSE EN LA ZONA MARCADA DE LA SALA CON EL NÚMERO DE RESERVA
- ✓ EN ESAS PLAZAS LIBRES, SE PODRÁ ACCEDER A LA ACTIVIDAD HASTA PASADOS 5MIN DEL COMIENZO DE ESTA, TENIENDO PREFERENCIA DE ACCESO EL SOCIO AQA CLUB

Gracias por su colaboración