

Normas básicas de obligado conocimiento y cumplimiento en el desarrollo del trabajo diario para evitar el riesgo de un incendio.

La PREVENCIÓN constituye el medio más eficaz y sencillo para protegerse contra el incendio y permitir alcanzar la mayor seguridad con el menor esfuerzo. **La prevención de incendios es un DEBER DE TODOS**, que implica una actitud permanente y debe manifestarse de forma activa en el comportamiento individual y colectivo.

Las CAUSAS MÁS FRECUENTES en su lugar de trabajo pueden ser:

- ✗ Instalaciones en mal estado, mal aislamiento de equipos y defectos de mantenimiento.
- ✗ Aparatos eléctricos.
- ✗ Trabajos de mantenimiento sin las debidas precauciones.
- ✗ Accidentes o imprudencias.

1. MANTENGA LIBRES LAS VÍAS DE EVACUACIÓN: PASILLOS, ESCALERAS, PUERTAS
2. MANTENGA ACCESIBLES LOS EXTINTORES DE INCENDIOS Y BOCAS DE INCENDIOS
3. NO FUME EN TODO EL CENTRO DE TRABAJO
4. COMUNIQUE A SU SUPERIOR INMEDIATO CUALQUIER ANOMALÍA EN LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS O CUALQUIER RIESGO DE INCENDIOS
5. MANTENGA SU ZONA DE TRABAJO EN PERFECTAS CONDICIONES DE LIMPIEZA

PAUTAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO

- 1 Mantenga la calma, no corra, dé la alarma a su superior inmediato o marcando el teléfono.
- 2 Ataque el fuego con los extintores adecuados más próximos, siempre con ayuda de otra persona y dejando la salida a su espalda, no se arriesgue. * Ver la imagen de la siguiente página (INSTRUCCIONES DE USO DE EXTINTORES Y Bies) *
- 3 Si se ve bloqueado por el humo agáchese para respirar aire fresco. salga rápidamente.
- 4 Si no puede apagarlo, evacuar urgentemente cerrando las puertas. avise y de la alarma (pulsadores de incendios)

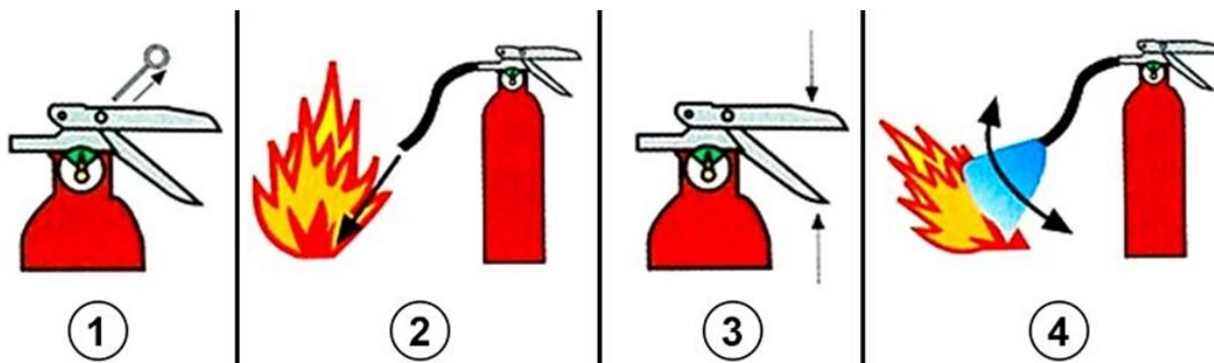
PAUTAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN

- ★ Evacúe sólo cuando reciba la orden o suene la señal. Si la emergencia no es en su sector permanezca en su puesto. Esté alerta. obedezca las órdenes del equipo de evacuación. cerrar puertas y ventanas al salir. si observa una puerta caliente no la abra. en caso de humo muévase agachado. compruebe que no queda nadie en salas ya aseos.
- ★ Siga las instrucciones del guía de evacuación, abandonar la planta según el plan establecido y/o escaleras más próximas bajar las escaleras ordenadamente pegados a la pared. no llevar objetos ni bultos en la evacuación. no utilice los ascensores ni los montacargas
- ★ Vaya a punto de encuentro. no espere frente al edificio es peligroso. cruce siempre por los semáforos y pasos de cebra. una vez en el exterior no vuelva a entrar hasta que se lo indiquen, por ningún motivo
* Ver la imagen de la siguiente página (SEÑALIZACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRO) *

PAUTAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACTUACION EN PRIMEROS AUXILIOS

1	PROTEGER	2	AVISAR	3	SOCORRER
	Valorar el entorno, para detectar posibles riesgos Adoptar medidas para evitar riesgos, apartando a la víctima de las zonas de peligro Señalizar el lugar del accidente y adoptar medidas de autoprotección		Activar el sistema de asistencia sanitaria urgente. Protocolo de actuación ante emergencias. Dar el máximo de datos sobre la víctima, del accidente y de la situación. Hacer repetir el mensaje para valorar si se ha comprendido		Tranquilizar a la víctima Determinar posibles lesiones y establecer prioridades Atender preferentemente a las víctimas con parada cardíaca y hemorragia grave NO MOVER innecesariamente, NO DAR DE COMER NI DE BEBER. Evitar el enfriamiento. Si es posible cubrir a la víctima con una manta.

* Instrucciones de uso de EXTINTORES:



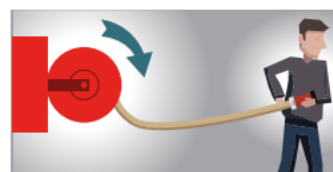
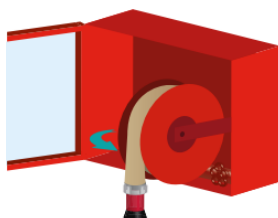
Tire de la anilla

Apunte a la base del fuego

Apriete suavemente la maneta

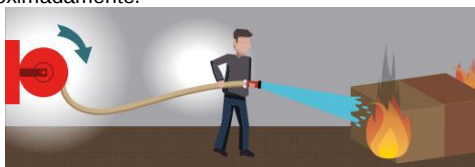
Dirija el chorro de lado a lado, cubriendo las llamas

* Instrucciones de uso de BIEs:



Para BIE instalada en el interior de un armario (Brazo oscilante):

- ➡ Abrir la tapa del armario o romper el cristal de la misma.
- ➡ Girar la devanadera hacia fuera.
- ➡ Abrir la válvula de paso del agua.
- ➡ Existen equipos que tiene apertura automática del paso del agua al girar la devanadera entre 1 y 3 vueltas, aproximadamente.



- ➡ Atacar el foco del incendio arrojando agua sobre los materiales que arden hasta su control o su extinción completa.

- ➡ Iniciar el desenrollado de la manguera.
- ➡ Abrir la boquilla, girando en el sentido apropiado.



Para BIE de devanadera fija (sin brazo oscilante):

- ➡ Abrir la válvula de paso del agua.
- ➡ Desenrollar la manguera tirando de la boquilla en la dirección hacia la que se encuentra el fuego.
- ➡ Abrir la válvula de la boquilla.

* Señalización de salvamento y socorro:



Vía/salida de socorro



Vía/salida de socorro



Dirección que debe seguirse



Teléfono de salvamento



Primeros auxilios



Camilla



Ducha de seguridad



Lavado de ojos



Desfibrilador



Punto de reunión



Salida de emergencia



Salida habitual