

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Monitor agua/Socorrista

**AQA WELLNESS, S.L.****AV/ DE LOS PRUNOS, nº98, MADRID (MADRID)**



NOMBRE DEL PUESTO	Monitor agua/Socorrista
DESCRIPCIÓN	Personal encargado de dirigir las clases de agua de los socios: natación, aquagym,... Además de velar por la seguridad de los socios que hacen uso de la piscina.

Secciones que le afectan
No se han asociado Secciones

Elementos Estructurales que le afectan
No se han asociado Estructurales

Equipos que utiliza
No se han asociado Equipos

Actividades que realiza
· Tareas de monitor de agua · Tareas de socorrista

Instalaciones que le afectan
No se han asociado Instalaciones

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno que en su caso estarán contemplados en la correspondiente ficha de riesgos generales de este centro de trabajo o bien deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad y los controles asociados a las entidades definidas

PERFIL FORMATIVO DEL PUESTO	
· Prevención de trastornos musculoesqueléticos	· Primeros auxilios y socorrismo
· Ries.Asoc. al uso de la voz	· Riesgos asociados a factores psicosociales

CONSIDERACIÓN PARA LA OCUPACIÓN DEL PUESTO POR PARTE DEL COLECTIVO			
EMBARAZADAS, LACTANCIA			
Causa*		Localización	Observaciones
No podrá haber riesgo de exposición	Movimientos y posturas, carga física dinámica	Tareas de socorrista	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación
Puede influir negativamente	Movimientos y posturas, Carga física estática	Tareas de monitor de agua	Requiere adaptación del puesto al estado de gestación
MENORES DE EDAD			
Causa*		Localización	Observaciones
Prohibido	Peligro de accidentes	Tareas de socorrista	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.

* Cuando la causa de la prohibición sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión, se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sino también la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

RIESGOS DERIVADOS: Monitor agua/Socorrista				
Tareas de monitor de agua				
Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Caída de personas al mismo nivel	Resbalones o tropiezos en el momento de impartición de clases. Por distracciones y/o descuidos... Por utilización de calzado inadecuado. Encharcamiento de zonas,...	M	LD	Tolerable
Exposición a ambiente interior	No se dispone de micrófonos para los docentes que los necesitan o son inadecuados.	M	D	Moderado
Caída de objetos en manipulación	Por utilización de material ()pesas, mancuernas, barras, ... en la impartición de las actividades dirigidas.	M	LD	Tolerable
Carga mental/factores psicosociales	Trato con el cliente, ritmo de trabajo, ...	B	D	Tolerable



AQA WELLNESS, S.L.

AV/ DE LOS PRUNOS, nº98, MADRID (MADRID)

Concierto: 246432 / R1

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Código IDCI: 10009090000001155

Código EPRL: 20160428172635



RIESGOS DERIVADOS: Monitor agua/Socorrista

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Tareas de monitor de agua

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Exposición a agentes químicos	Contacto prolongado con compuestos químicos de tratamiento y depuración de aguas. Inhalación de cloro. Elevada concentración de sustancias químicas utilizadas en la depuración y tratamiento del agua. Sensibilidad a algún compuesto químico...	B	D	Tolerable
Choques contra objetos inmóviles	Por una distribución inadecuada de los aparatos en sala de musculación, pasillos insuficientes, ...	B	LD	Trivial
Exposición a agentes biológicos	Presencia de microorganismos patógenos. Condiciones de temperatura y humedad ideales para la proliferación de microorganismos. Falta de higiene y limpieza tanto de instalaciones como de sus usuarios,...	B	D	Tolerable
Carga física	Actividades deportivas y/o ejercicio físico de alta intensidad y continuo. Posturas forzadas, lesiones,...	B	D	Tolerable
Riesgos diversos	Afonías por esfuerzo mantenido de la voz, por elevar el tono por encima de la música para dirigir las clases, por cambios bruscos de temperaturas, corrientes de aire, ...	M	LD	Tolerable
Exposición a ruido	Ruido generado por los equipos musicales.	M	LD	Tolerable

Tareas de monitor de agua

Normas procedimientos

- Alterne posturas. Se recomienda la realización de pausas y ejercicios de relajación. Uso de un asiento siempre que sea posible.
- Evite cambios bruscos de temperatura, como puede ser estar próximos a salidas del aire acondicionado.
- Modere el volumen de la música, disminuya el volumen de la música entre clase y clase. Realice pausas en zonas con bajo nivel de ruido ambiental...
- Preste atención cuando circule por borde de piscina.
- Procure evitar los movimientos bruscos, los giros de columna vertebral y los movimientos forzados.
- Realice los ejercicios teniendo conocimientos suficientes para evitar malas posturas.
- Tenga siempre a mano un botella de agua y beba pequeños sorbos de vez en cuando.
- Un procedimiento ordenado de trabajo es indispensable para la seguridad. Deben de utilizarse calzado cómodo y ropa deportiva.
- Utilice los micrófonos para impartir las clases. No fuerce la voz, ni la eleve por encima del ruido ambiental. Evite hablar muy deprisa, gritar, carraspear, etc...No se exponga a factores irritantes de las cuerdas vocales como el alcohol, ambientes secos y calurosos o cambios bruscos de temperatura. Evite el uso de la voz en estados de agotamiento, estando acatarrado. Evite la voz monótona y grave, así como realizar gestos vocales inadecuados mientras se habla: hombros hacia delante, mandíbula levantada, abrir poco la boca y mover poco los labios, agotar el aire hasta el final de la frase.
- Utilice siempre calzado de trabajo impermeable, cómodo, cerrado, transpirable, con suela antideslizante,... tipo escarpin.

Tareas de socorrista

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Carga física	Estatismo.	M	LD	Tolerable
Caída de personas al mismo nivel	Resbalones	M	LD	Tolerable
Choques contra objetos móviles	Choque contra personas en su trayecto hacia el rescate.	M	LD	Tolerable
Accidentes causados por seres vivos	Agresión por parte del rescatado.	B	D	Tolerable
Pisada sobre objetos	Objetos que haya en la piscina, juguetes, balones, etc	M	LD	Tolerable
Exposición a temperaturas ambientales extremas	Exposición al sol	A	LD	Moderado
Caída de personas a distinto nivel	Desde la torreta existente en la piscina, torretas de más de 2 metros sin protecciones laterales o peldaños en mal estado.	M	D	Moderado
Carga mental/factores psicosociales	Mantener la atención constantemente	M	LD	Tolerable
Exposición a agentes biológicos	Hongos, bacterias. Infecciones por contacto con la sangre u mucosas de otras personas.	M	LD	Tolerable
Sobreesfuerzos	Al rescatar a personas en el agua, transportar en camillas a los	M	LD	Tolerable



RIESGOS DERIVADOS: Monitor agua/Socorrista

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED:
Extremadamente Dañino)

Tareas de socorrista

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
	accidentados.			

Tareas de socorrista

Normas procedimientos

- A la hora de rescatar a una persona en el agua, realicelo de la forma correcta(que se le habrá indicado en su curso de formación de socorrista) para evitar sobre esfuerzo.
- El socorrista tendrá la titulación adecuada para desempeñar sus funciones, según la legislación de la Comunidad Autónoma donde preste los servicios.
- En el casos de tener que hacer una reanimación boca a boca, utilice mascarilla desechable, para evitar el contacto con mucosas.
- En la medida de lo posible, preste atención por donde pasamos para evitar chocar con personas u objetos en el camino hacia el rescate.
- Para curar heridas, estar en contacto con mucosas, utilice guantes de látex.
- Preste atención a la zona por la que caminamos, evitando zonas con agua, zonas con juguetes, balones, etc. Evitar caminar descalzo.
- Una vez que el accidentado está fuera del agua pedir ayuda para trasladarlo y así evitar realizar sobre esfuerzos.
- Utilice calzado abierto, sujeto al talón y antideslizante, específico para este tipo de instalaciones.

*Requiere Evaluación Complementaria/Estudio Específico para su valoración definitiva. Ver anexos de la evaluación de riesgos.
Una vez realizados los Estudios Específicos, consultar el documento correspondiente para conocer la valoración definitiva del nivel de riesgo.





AQA WELLNESS, S.L.

AV/ DE LOS PRUNOS, nº98, MADRID (MADRID)

Concierto: 246432 / R1

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Código IDCI: 10009090000001155

Código EPRL: 20160428172635



MEDIOS HUMANOS: EQUIPOS DE EMERGENCIA

JEFE DE EMERGENCIAS		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		
JEFE DE INTERVENCIÓN		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		
EQUIPO DE INTERVENCIÓN		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		
EQUIPO DE ALARMA Y EVACUACIÓN		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		
EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		
RESPONSABLE DE EMERGENCIAS		OBSERVACIONES
TITULAR:		
SUSTITUTO:		

TELÉFONOS DE URGENCIA

Ambulancias	061	Bomberos	080
Centro de coordinación de Emergencias	112	Cuerpo nacional de policía	091
Guardia civil	062	Policía autonómica	088
Policía municipal	092	Urgencias toxicológicas	915 620 420

PUNTO DE CONCENTRACIÓN

--



REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

NOMBRE DEL TRABAJADOR	
PUESTO DE TRABAJO	Monitor agua/Socorrista

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, hacemos entrega, al trabajador arriba mencionado de la siguiente información; además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales

Información entregada

Actividades	
- Tareas de monitor de agua - Tareas de socorrista	

Fecha de entrega	
Firma	

